# 園芸レシと

# 酒材さかちの 2013年版 あくらく園芸虎の巻



花壇に完熟堆肥を敷いて、草を抑える

# 特集

1野菜が病気にならない法

2病気にならない土づくり

3種まきカレンダー

4種の袋~裏面三二辞典

5 畳方式家庭菜園

6苗の植え方

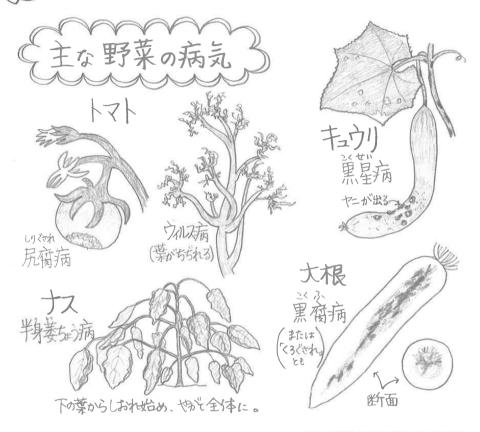
7草取り知らずの敷きつめ堆肥

8花・花木・果樹への肥料

9質問コーナー

監修/河村通夫 イラスト・文字/若杉佳子 製作/森産業株式会社

## 野菜が病気にならない法





32方の時、山林を開墾し、手作りで家を建て、畑と庭を 作り始めました。あれから30有余年、昔ながらの有機豊志で 育でた野菜は、子供の頃に母が作って休た、本物の味でした。 その一方でこの程度で良いたろう」と、ちょっと有機物の補給を おこたると、たちまち病気になる事を、思いたらされました。

# (病気になってからでは遅い!とにかく予防)

予防1 病気にならない土づくり

微物於稀菌的 抑之、野菜的病気於守る。

次のページで、くわしく、具体的に?

予防2連作をさけ、輪作務。

毎年、同じ場所に、同じ種類 (相)の野菜を植ると、特定の 養糸が足し病害虫も増える。 (地力の低下・連作障害) 事論作する? 野菜を相に分け、続けて同じ 利に分ない様、植み場所を変る 同じ科は、3~4年、間をあける。

の野菜の科目

アブラナギナ大根、ガンルな菜、もいり、味…

ウリネギもか、かん、メロンスイカ…

マメギー 枝豆、サロンドウ、イゲーダー

ナス科ナス、ピマン、トウガラシシトウ・トマト、沙が芋…セリ科ニンジン、セロリ、ハピリ・・

キク科 春菊、レタス、サンチュ、ゴギガ···

輪作の例

作目 2年目 3年 4年1

マメ科 ア カ州 ウル科 ナス科 ヤク科 マメ科 セル科 ウル科 ウル科 ウル科 ナス科 ア アラカ科 キク科

同時に同い料が続かな様に!

2 -

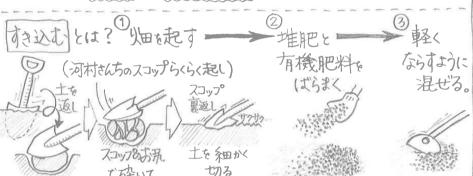
# NA A

### 堆肥や有機肥料で出来る

### 病気にならない土づくり

# 野菜編』のののの

たが、一般の 1. 春起す時に「元肥」。 堆肥や有機肥料をたからを込む。



2. 育でいる間は、「追肥」。 野菜の様子で見ながら、 有機肥料ではられ、この範囲 「国安: 15月に1回程)

生長に時で想定で想定はいい。

3. 収穫が終ったら、「お礼肥」。 進肥や有機物をすぎ込む。

落ち葉(広葉樹のみ)、刈った草、コンポスターの土など、土に戻るもの(堆肥も)分解に時間がかかるので、この時期にすき込んで、次のラブン州に)

## 庭木·宿根草編



地肥、腐葉土を、毎年敷いて、表土を良くして行く。



有機肥料の外ミングは、寒肥」

晩秋から冬の間に、 翌シーズンのために たが咲き終むら、 「お寝村業!」

# 病気を防ぐのが、堆肥、立派に育つのが肥料



堆肥 や有機物を土にす込むと、微生物の工がなり、土中の 微生物がどんどん増えて、植物を病気がら守ります。

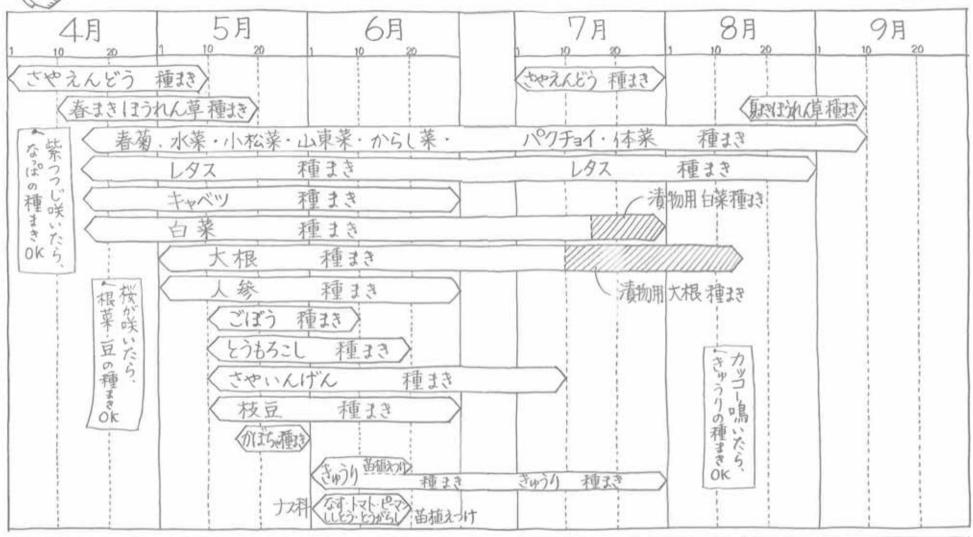
肥料 堆肥の肥効はゆるやかですが、肥料はずに効きます。自然の動植物からい下られた方様肥料は、肥料の 要素(鞣り)酸川にけなく、非餓界にある微量要素を含むるです。



# 種まきカレンダー

札幌近郊基準

この間中、いつでも、まけます?

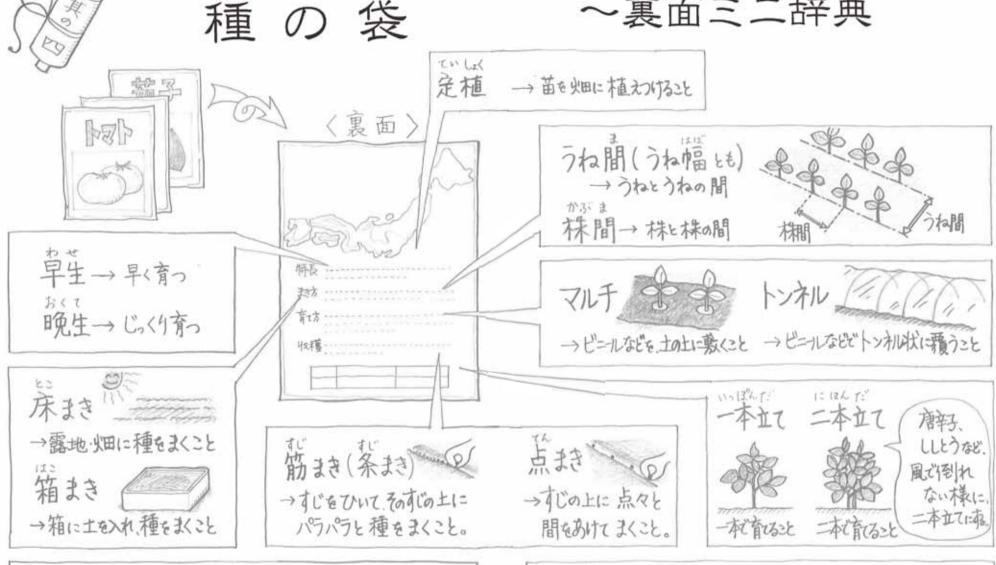


まる前ものの火町の植わけ(走植) かんは(きゅう)、大科のは、トからか、無難。

かかる 1期 外苗植材

時期ずらし収穫法 2期 3期 4期 6/種誌 7/種誌 8/種誌 いぺんに成りすぎて困ってこな解決 ● 秋の漬けもの用・種共時期 ・大根→7/10~8/15頃 ・白菜→7/15~7/末頃

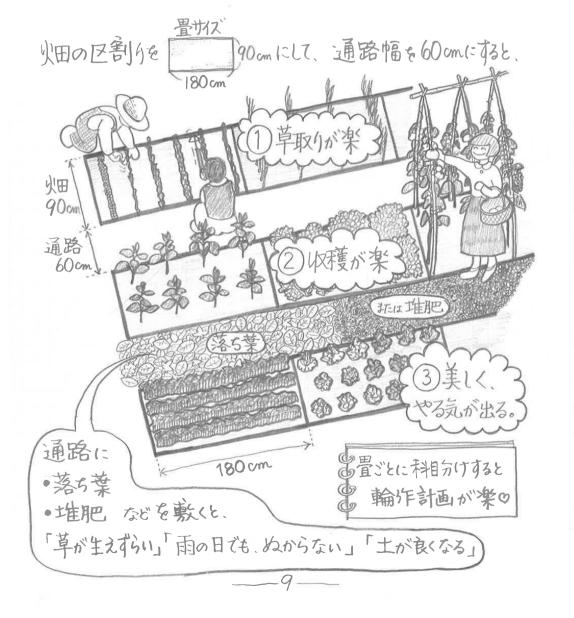
## ~裏面三二辞典



化成肥料→主に石油などを原料として、化学的に合成した人造肥料 有機肥料→植物質・動物質を原料とした天然肥料

もと ごえ → 火田を耕す時に施す肥料 方いでえ(ついひ,性) 成育中にはられなどして、追加で施す肥料 追肥

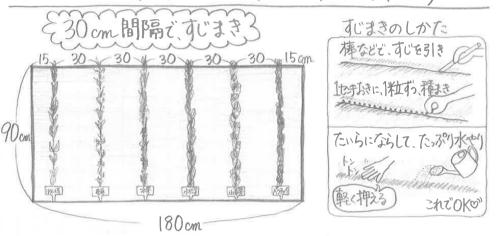




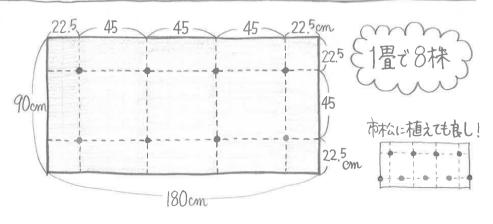


置1枚分で、これだけ育でられる!

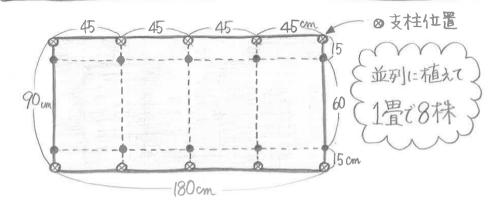
菜類(ほうれん草、春菊、水菜、小松菜、



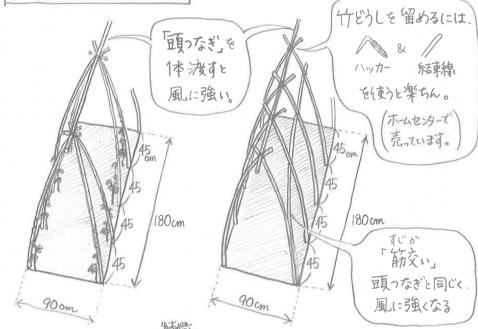
ーナス科(なす、ししとう、とうがらし、ピーマン、浅が芋) とうもろこし(2本立ち)、枝豆(2本立ち)、白菜



## 支柱もの(トマトきゅうり、ゴヤ、いんけん豆など)



支柱のたてかた例



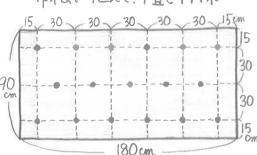
もかりし、日当たりが後い

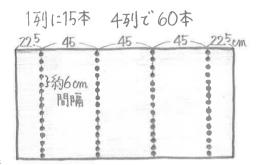
しりえかた、ピーカツ





市松に植えて、1骨で17株









3列にすじまき。徐々に聞引いて、 約30cm間隔に!→(8本收穫

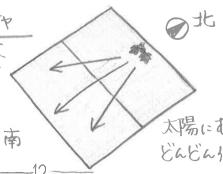


3~4列にすじまき。 どんどん間引いて食べて行く!



スケカ、メロン・ウリ、カボチャ

畳2枚1:1株了



太陽にむかて、 どんどん伸びる!

# 苗の植えかた (定植のしかた)

野菜の苗編



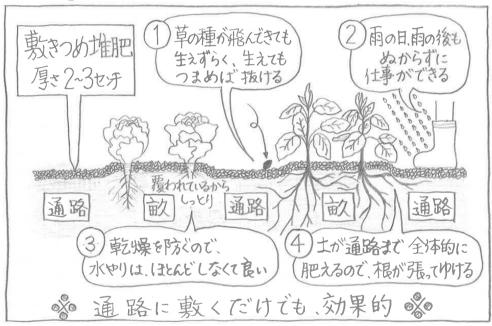




# 薬草取り知らず

# 敷きつめ堆肥省力術

火田の通路、野菜の根元、お花畑に堆肥を敷くと楽らく

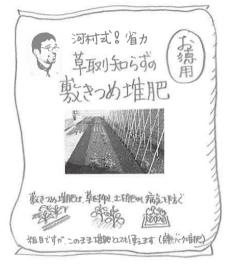




次に耕す時にす込む。
次の作物を植えたら、また、敷きつめる。

### 開発中!

# 草取り知らずの敷きつめ堆肥



- ・粗目の堆肥なので、お徳の
- ・通常の堆肥と同じ様に使みず。
- 草を抑え、土を肥地、病気も防がしる三鳥」。

# 花、花木、果樹への肥料はいつ?

庭・畑などの大地(総に近い)	お礼肥(花の後)、寒肥(野の花の為に)の最低・年2回
方沙-鉢 遊瓷植	1~2ヵ月に1回
(自然(大地)出、土がりない)	(土が少ない方、肥料をお)はめに)

花を咲きれる燐酸の多い有機肥料を上がはらまく。



ひとつ知れば、ひとつ楽になる

# 質問コーナー

### Q.アスパラが年々細くなって行きます。どうしたら、良いのでしょうか?

アスパラは養分が大好き。土づくりをしてあげて下さい。

宿根草の土がりの要領で(4ページの・土がり・庭木・宿根草編」を参考に)、

- ①堆肥・腐業土を毎年敷いて、土を良くして行く。
- ②有機肥料で「寒肥」(晩秋が冬、春を迎える前に!)と「お礼胞」(収穫後)の、年2回、たっぷり施す。

これから植る場合は、土に3割ほど、 堆肥や腐業土などを混ぜてあげて下さい。

### Q.去手のキュウリの種が残っています。 蒔いても良いでしょうか?

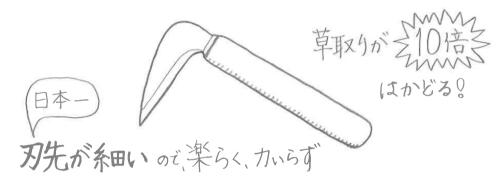
キュウリの種なら、芽が出てくるでしか。種の寿命は、この様になっています。

短種	1-24	ねぎ、玉ねぎ、にら、人参、レタス、 ごぼう、セロリ、キャベツ、ほうれん草
	2~3年	大根、かぶ、白菜、漬け菜類、 春菊、いんげん豆、えんどう豆、すいか
長	3~4\$	きゅうり、なす、トマト、かぼちゃ

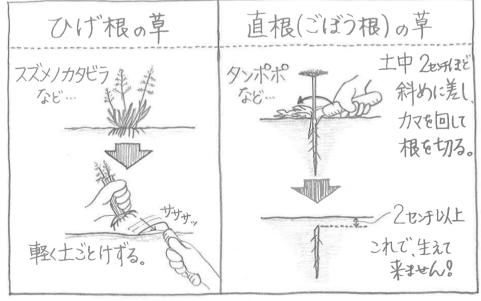
近日発売予定

道具八分に 仕事二分

# 「河村さんの草取り鎌」



「河村さんの草取り鎌」根っこ別草取り法



### 森産業 (FOREX

### 河村さんおすすめ らくらく園芸シリーズ

### 河村さんおすすめ らくらく園芸シリーズ





### 森産業 (FOREX

### 河村さんおすすめ 堆肥のロングセラー

《400入り》





《50入り》

《200入り》



### 森産業 (FOREX

### 河村さんおすすめ らくらく園芸シリーズ



トマト、なす、きゅうりなど、実のなる野菜にも最適

(袋裏の説明)



### なぜ、森さんと僕(河村通夫)なのか?

私は20代の頃、札幌に住んでおりました。

ところが、娘の「喘息」に悩まされ、これをきっかけに「食養生」を始めました。すると3ヶ月ほどでその症状は治まり、食の大切さを痛切に実感いたしました。札幌でも少々の畑はあったのですが、それでは足りず、野菜を買うにしても、当時は「有機」の意識もなく、有機野菜は売られていませんでした。

そこで、今から 33 年前、岩見沢郊外の山のすその土地を手に入れ、32 歳のときから開墾を始め、畑を作り、自分の手で家を建て、庭造りを楽しみました。

さて、開墾当初は処女地なので、野菜は見事に育ち、無肥料でも、驚くほど 濃厚な味のナスやキュウリが採れました。ところが、2年3年と年を追う毎 に、鶏糞など、有機肥料を施しているにもかかわらず、ナスがしおれてしま う半身萎ちょう病や、キュウリがヤニを出す黒星病が出始め、他の野菜も貧 弱になって行きました。もちろん連作は避けていたのですが・・・。

今思えば、「土作り」を知らず、ただ、有機肥料を施せば、有機農法だと思い込んでいたのです。そしてとうとう、野菜の病気を防ぐのは「土作り」しかないと観念し、土に有機物を入れる「土作り」に本腰を入れ始めました。

そして、春や秋に完熟した堆肥を入れ、耕しました。そうすると、堆肥などの有機物をエサにするバクテリア(善玉菌)が増えて、野菜の病気を抑えてくれました。もちろん、有機肥料も併用しました。この年は、また見事にトマトやナスがたわわに実り、病気で悩んでいたのが、うそのようでした。本当に、ほっとしました。

庭の花や木も、先人の教えにしたがって、花の後には、堆肥や有機肥料で「お礼肥」をし、秋から冬にかけては、来春の花のために「寒肥」をしました。 300 種ほど植えている宿根草や花木は、次々と咲き乱れ、家族の間では「秘密の花園だ」などと呼んで楽しめるようになりました。

さて、化学肥料をまいても、土の中の微生物 (バクテリア等) は増えません。 育つには育ちますが、病気が必ず出てきます。そこで、病気を防ぐために、 一般的には、前もって農薬をまきます。(キュウリなら 10 日に一回とか。) その訳は「野菜は病気になってから薬をまいても、治らない」からです。

私はお陰さまで、40年近く、ラジオの番組をさせて頂いております。基本的なテーマは「生きること」の知恵と技と心です。ラジオには、畑やお庭のことで、多くの相談が来ます。皆さん、同じような悩みです。番組では、それを答えて行きます。ある日、このラジオを5年間聴いていた、とある社長さんから「河村さん、うちの会社と協力して、リスナーの皆さんの悩みを和らげるため、何が出来るか考えてみませんか」とのお話がありました。その方が、森産業の森さんでした。

詳しくお話を聞いてみると、森さんは、25歳でお父さんと弟さんら家族で、小さな堆肥屋さんを始めたそうです。木工場で捨てられる木の皮(バーク)や、端材をもらってきて、牛糞等を混ぜ、何度も切り返して、発酵させる。その堆肥を農家の家庭菜園用に売り始めたそうです。10年ぐらいは大変で、その後、そのバーク堆肥は少しずつ広がり始め、35年後の今では、関東以北のホーマックさんの店頭に並ぶようになったとの事。

これは、森さんの「三方良し」の誠心、「売り手良し、買い手良し、世間良し」が実を結んだのだと思います。

私たち二人は、10年の知己のごとく語り合い、色々と考えました。そしてその結果は、次のようなものです。

- ・森さんがラジオの提供をして、河村が園芸の話をする。
- ・河村の実際の畑や庭造り、そしてその収穫した野菜での料理を紹介する ビデオを作り、森産業のホームページで見ていただく。
- ・畑や庭仕事をしながら見られる小冊子「らくらく園芸虎の巻」を作る。
- ・堆肥や有機肥料等の袋の裏に、イラストのハウツウを載せる。

今出来るのは、これぐらいですが、2人とも、60歳を越え、若き日のような世俗の欲も少なくなり、これからの人生を、心豊かに過ごしたいと思っております。年齢とは、不思議なもので、少しずつ、「自由とわがままの境」が見えてくるからでしょうか。

なお、この小冊子の末尾に、各県のラジオ番組やパソコンでの動画を記して おきますので、もしよろしければ、お楽しみ下さい。

河村 通夫

### 動画「らくらく園芸」放映中(毎月シリーズ)

目で見る 河村さんちの 知恵と技



パソコンで らくらく園芸 で検索!

### !!バックナンバーも全て見られます!!

11 年 5 月 純粋堆肥・ばらまき

6月 らくらくトマト作り 生二ラごま油

7月 青菜の種まき 小松菜のお漬物

8月 宿根草の植え方 自家製浅漬けの素

9月 らくらく草取り ナスの塩水もみ

10月 秋の土づくり 野菜の蒸し料理

11月 冬囲い ジッパー袋で白菜キムチ

12月 らくらくおせち シクラメン育て方

12年1月 森社長と対談 土づくり・堆肥を語る

2月 スペシャル 通夫の暮らし 春夏秋冬 13年1月 森社長と対談 男の思いを語る

3月 病気に負けない土づくり ふきのとう

12年4月 野菜の病気・若ブキのさっと煮

5月 トマト・ナスの育て方、二ラ玉丼

6月 キュウリの育て方、植え方、中華漬け

7月 今、種蒔きできる野菜 薬味そうめん

8月 草取りのコツ グランドカバー 素焼料理

9月 河村家の家庭菜園 家族そろって収穫祭

10月 秋の漬物スペシャル 玄米漬け 白菜漬け

11月 秋のお庭のお手入れ 千枚漬けの漬け方

12月 京都の家庭菜園 伊達巻の作り方

2月 連作障害の防ぎ方 畳方式の作付け計画

### ラジオ 出演番組

### 北海道

STV ラジオ「河村诵夫の桃栗サンデー」 日曜 あさ 9 時~10 時 55 分

### 全国ネットラジオ

「河村通夫の大自然まるかじりライフ」	(月曜~金曜)	2013年1月現在
青森放送(11:25~11:35)	(石川)北陸放送	(6:35~6:45)
秋田放送(12:00~12:10)	福井放送	(6:30~6:40)
岩手放送(12:35~12:45)	KBS 京都	(6:05~6:15)
山形放送(12:10~12:20)	(岡山)山陽放送	(12:40~12:50)
(宮城) 東北放送 (11:30~11:40)	山□放送	(11:25~11:35)
ラジオ福島 ( 9:30~09:40)	高知放送	(12:40~12:50)
新潟放送(12:35~12:45)	大分放送	(13:25~13:35)
(長野) 信越放送(12:50~13:00)	宮崎放送	(6:40~6:50)
山梨放送( 6:30~ 6:40)	熊本放送	(6:35~6:45)
(富山) 北日本放送 (6:35~6:45)		